



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Internátus
2026. 01. 26 - 30.

„Csak Istennél csendesül el
lelkem, tőle kapok
segítséget.” Zsolt 62,2

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej 1,5%-os Fonott kalács	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika	Kakaó (1,5%-os tejből) Lencsekrém Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika	Gyümölcstea, Tej 1,5%-os Fürdői sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóuborka
Ebéd	Gombás zöldségleves zabkocka tészta Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka	Fahéjas szilvaleves Tejszínes fokhagymás csirkemellragu Párolt rizs	Paradicsomleves betű tészta Kukoricapelyhes csirkemell sütőben sütvé Mexikói bulgur Körte	Csontleves cénametélt tészta Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Sertésgulyás csipetke tészta Grízes durum metélt Sárgabarack dzsem
Vacsora	Fűszeres csirkemellfilé Majonézes kukoricasaláta Alma	Chilis bab Fehér kenyér	Bakonyi sertésragu Gnocci	Gyümölcslé 100 %-os Hot dog	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!