



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 05. 05 - 11.

„A vidám szív a legjobb orvosság, a bánatos lélek pedig a csontokat is kiszárítja.” Péld 17,22

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Frankfurtileves	Szamócaleves	Zöldségleves kiskagyló tészta	Szárazbableves csipetke tészta	Brokkolikrémleves	Zöldborsóleves	Csontleves
	A	Darálthúsos lassagne Alma	Tavaszi rizseshús Csemege uborka	Temesvári sertéstokány Durum tészta	Paradicsomos húsgombóc Sajtos pogácsa	Fűszeres tilápia halfilé Rizibizi Friss saláta	Sertésfasírt Kelkáposzta főzelék	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Cékla savanyúság
	B	Sajtos, tejfölös metélt Alma	Konviktusi csirkemell (paprika, sonka, sajt) Burgonyapüré	Sertésfasírt Lencsefőzelék	Baconbe tekert csirkemell Sült zöldségköret Sajtos pogácsa	Lecsós sertésstarja Durum tarhonya		
	C	Almás, meggyes rétes Alma	Zöldséges kuskusszal töltött paprika	Cukkinifasírt Lencsefőzelék	Rizsfelfújt Málnaöntet	Rántott gomba Rizibizi Tartármártás		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.