



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„... az Emberfiának van hatalma bűnöket
megbocsátani a földön...” Mk 2,10

ÉTREND
Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 06. 30 - 07. 06.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves rizsszem tészta	Fahéjas szilvaleves	Magyaros zöldbableves	Daragaluska leves	Csirkeraguleves eperszalag tészta	Paradicsomleves betű tészta	Zöldségleves kiskocka tészta
	A	Lecsós sertéskaraj Durum tarhonya	Tavaszi rizseshús Csemege uborka	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Csirkepörkölt Sárgaborsó főzelék	Túrós csusza bacon szalonna	Búbos csirkemell Rizibizi	Tarhonyáshús Csemege uborka
	B	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás	Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Sült hurka, kolbász Tepsis burgonya	Paradicsomos sajtos csirkemell Petrezselymes rizs	Szivatöltelékes gombóc Fahéjas porcukor		
	C		Ínyenc zöldséges brassói (vegetáriánus)	Sajtos tejfölös spagetti	Cukkini ropogós Sárgaborsó főzelék			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.