



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„...a Krisztusba vetett hit által Istentől van
igazságom a hit alapján...” Fil 3,9

ÉTREND
Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 09. 01 - 07.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Magyaros burgonyaleves	Tejfölös karfiollevés kiskocka tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Vegyes gyümölcsleves	Sertésgulyás csipetke tészta	Tarhonyaleves	Zöldbableves
	A	Natúr sertésszelet Zöldborsófőzelék Almás pite	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Tejszínes, kukoricas csirkemell ragu Párolt rizs	Rántott csirkeszárny, csirkemell filé Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Almás csirkefasírt Bulgursaláta	Sertéspörkölt Tökfőzelék Alma	Töltött csirkecomb Rizibizi Csemege uborka
	B	Hentes sertéstokány (csemege uborka, sonka) Petrezselymes rizs Almás pite	Halfilé párizsi bundában Sült zöldségek Friss saláta öntettel	Csülökpörkölt Sós burgonya Csemege uborka	Sült oldalas Burgonyapüré Káposzta saláta	Darálthúsos töltött karalábé		
	C	Zöldségropogós Zöldborsófőzelék Almás pite	Édesburgonya fasírt Sült zöldségek Friss saláta öntettel	Grillezett zöldségek Párolt rizs	Rántott gomba Petrezselymes burgonya Tartármártás	Tejbegríz Kakaós szórat		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.