



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Higgy az Úr Jézusban, és üdvözülsz mind
te, mind a te háza népe.” ApCsel 16,31

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 11. 17 - 23.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Tárkonyos sertésraguleves	Lebbencsleves	Tojásleves	Paradicsomleves betűtészta	Szárazbableves csipetke tészta	Csontleves csigatésztával	Fahéjas szilvaleves
	A	Burgonyás tészta	Mézes mustáros csirkemellszelet Párolt rizs	Sertéshúsos zöldséges bulgur Káposzta saláta	Magyaros sertésszelet Kukoricás rizs Vegyes vágott saláta	Csirkecomb pörkölt Orsó durum tészta	Rántott csirkemell Finomfőzelék	Mustáros flekken Zöldséges rizs
	B	Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas szórat	Fokhagymás tarja Hagymás tört burgonya Párolt káposzta	Temesvári sertéstokány Petrezselymes rizs	Rakott karfiol sertéshússal	Reszelt sertésmáj Főtt burgonya		
	C		Édesburgonya fasírt Francia saláta	Rántott cukkini Zöldséges bulgur Káposzta saláta	Vegetáriánus rakott karfiol	Rizsfelfújt Sárgabarack dzsem		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezet!