



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„...itt állok, és bizonyágot teszek
kicsinyeknek és nagyoknak...” ApCsel 26,22

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2025. 12. 15 - 21.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Csirkeraguleves eperszalag tészta	Sertéshúsleves csigatészta	Lebbencsleves
	A	Natúr sertéskaraj Sóska főzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott csirkecombfilé Mexikói bulgur	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Fokhagymás sertéstarja Sült zöldségek Mandarin	Bácskai rizseshús Cékla savanyúság	Búbos csirkemell Petrezselymes burgonya
	B	Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka	Töltött dagadó Burgonyapüré Párolt káposzta	Rakott kelkáposzta sertéshússal	Csőben sült paradicsomos, sajtos csirkemell Petrezselymes rizs	Bakonyi sertésszelet Durum szarvacska tészta Mandarin		
	C	Bundás zsemle Sóska főzelék	Rántott padlizsán Svéd gombasaláta	Grill camembert sajt Mexikói bulgur	Karfiolfasírt Sárgaborsó főzelék	Grízes tészta Sárgabarack extradzsem Mandarin		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!