



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Ti már tiszták vagytok az ige által,
amelyet szóltam nektek.” Jn 15,3

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 03. 09 - 15.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Sertésgulyás csipetke tészta	Zöldségleves	Lebbencsleves
	A	Natúr sertéskaraj Tökfőzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott csirkecombfilé Mexikói bulgur Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Túrós csusza	Grill csirkemell Almamártás	Búbos sertésszelet Petrezselymes burgonya
	B	Majorannás sertéstokány Tört burgonya	Mustáros halfilé Petrezselymes burgonya Friss saláta	Rakott kelkáposzta sertéshússal Mandarin	Konviktusi sertésszelet (színes paprika, hagyma, sonka) Petrezselymes rizs	Grízes durum metélt Sárgabarack extradzssem		
	C	Túrótöltelékes gombóc Édes tejföl	Töltött gombafejek Párolt rizs Friss saláta	Zöldséges rakott kelkáposzta Madarin	Karfiolfasírt Sárgaborsó főzelék			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!