



Kecskeméti Református Egyházközség

Konviktusa

www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ

2026. 06. 15 - 21.

„De te, Uram, Uram, tégy jót velem
nevedért! Jóságos szeretetteddel ments
meg engem!” Zsolt 109,21

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Tárkonyos sertésraguleves	Lebbencsleves	Sajtkrémleves Pírtott kenyérkocka	Paradicsomleves betűtészta	Májgaluska leves	Zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves
	A	Burgonyás durum tészta	Mézes mustáros csirkemellszelet Párolt rizs	Sertéshúsos zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Magyaros sertésszelet Rizibizi	Csirkecomb pörkölt Orsó durum tészta	Csirkehúsos rakott zöldbab Alma	Leccsós sertéstokány Tört burgonya
	B	Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas sórat	Rántott halfilé Sült zöldségek Friss saláta	Csülök Pékné módra Sült burgonya Vegyes vágott saláta	Fokhagymás sertés tarja Kelkáposzta főzelék	Hawaii csirkemell (ananász, sajt) Petrezselymes rizs		
C		Zöldséges kölessel töltött kaliforniai paprika	Rántott cukkini Zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Csicseriborsó fasírt Kelkáposzta főzelék	Zöldborsó pörkölt Orsó durum tészta			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.