



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Az Isten által vetett szilárd alap azonban megáll...” 2Tim 2,19

ÉTREND
Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 07. 20 - 26.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Lencsegulyás sertéshússal	Zöldborsóleves kiskocka tésztával	Lebbencsleves	Vegyes gyümölcsleves	Darálthúsleves eperszalag tésztával	Karalábéleves	Csontleves csigatészta
	A	Grill sertésszelet Finomfőzelék Nektarin	Tarhonyáshús Cékla savanyúság	Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Bakonyi sertésszelet Galuska	Rántott csirkeszárny, és combfilé Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Paprikás burgonya kolbásszal Csemege uborka	Sült csirkecomb Kukoricás rizs Cékla savanyúság
	B	Burgonyás durum tésztával Nektarin	Csirkehúsos rakott zöldbab	Dubarry csirkemell Rizibizi Csemege uborka	Paprikás lisztben sült Hekk hal Rizibizi Vegyes savanyúság	Grill csirkemell Almamártás		
	C		Vegetáriánus rakott zöldbab	Csőben sült karfiol Rizibizi Csemege uborka	Zöldségragu Galuska	Sajtropogós Almamártás		

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.