



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

„Nincs hozzád hasonló Isten sem az égben,  
sem a földön!" 2Krón 6,14

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ  
2026. 09. 07 - 13.

|      |       | Hétfő                          | Kedd                                                                                         | Szerda                                                                                             | Csütörtök                                      | Péntek                                                          | Szombat                        | Vasárnap                                           |
|------|-------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|
| Ebéd | Leves | Tárkonyos sertésraguleves      | Tarhonyaleves                                                                                | Sajtkrémleves                                                                                      | Csontleves eperlevél tészta                    | Lebbencsleves                                                   | Sertés gulyásleves             | Zöldbableves                                       |
|      | A     | Rakott burgonya<br>Mandarin    | Brassói aprópecsenye<br>Csemege uborka                                                       | Sertéshúsos<br>zöldséges bulgur<br>Vegyes vágott saláta                                            | Paprikás sertésszelet<br>Tört burgonya         | Tejszínes gombás csirkeragu<br>Penne durum tészta               | Piskóta<br>Erdeigyümölcs öntet | Búbos csirkemell<br>Burgonyapüré<br>Csemege uborka |
|      | B     | Mákos durum metélt<br>Mandarin | Sült csirkecomb<br>Csiki saláta<br>(cékla, alma, cs. uborka, burgonya, majonéz, tejföl)      | Konviktusi sertésszelet<br>(sonka,színes paprika hagyma, sajt)<br>Rizibizi<br>Vegyes vágott saláta | Fokhagymás sertés tarja<br>Kelkáposzta főzelék | Rántott sertésszelet<br>Petrezselymes rizs<br>Vegyes savanyúság |                                |                                                    |
|      | C     |                                | Grill camembert sajt<br>Csiki saláta<br>(cékla, alma, cs. uborka, burgonya, majonéz, tejföl) | Csőbensült zöldségek<br>Zöldséges bulgur<br>Vegyes vágott saláta                                   | Csicseriborsó fasírt<br>Kelkáposzta főzelék    | Zöldborsó pörkölt<br>Penne durum tészta                         |                                |                                                    |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezet!