



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Jézus Krisztus tegnap, ma és mindörökké
ugyanaz.” Zsid 13,8

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ

2026. 09. 14 - 20.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Zöldségkrémleves Pirított kenyér kocka	Húsgombóclevés	Csirkehúsleves csigatészta	Csurgatott tojásleves	Darálthúsleves eperszalag tészta	Zöldségleves	Nyírségi gombóclevés
	A	Keménylebbencs Csemege uborka	Székelykáposzta	Halfasírt Burgonyafőzelék Alma	Búbos csirkemell Házi rösztli burgonya Cékla savanyúság	Csirkecomb pörkölt Durum szarvacska tészta	Sült tarjaszelet Paradicsomos káposzta	Csirkés rakott zöldbab
	B	Fokhagymás tejfölös sertéstokány Burgonyapüré	Cigány pecsenye (sertés tarja, kolozsvári szalonna) Steak burgonya	Hentes sertéstokány (sonka, csem. uborka) Párolt rizs Alma	Darálthúsos mexikói bab	Magyar óvári sertésszelet (sonka, gomba, sajt) Rizibizi		
	C	Keménylebbencs vegetáriánus Csemege uborka	Túróval töltött zsemle	Zöldségropogós Burgonyafőzelék Alma	Vegetáriánus mexikói bab	Karfiolpaprikás Durum szarvacska tészta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!