



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Pálmácska Óvoda
2025. 05. 05 - 09.

„A vidám szív a legjobb
orvosság, a bánatos lélek
pedig a csontokat is
kiszáraitja." Péld 17,22

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Sárgabarack extra dzsem Delma margarin Fehér kenyér	Gyümölcstea Natúr sajtkrém Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek	Kakaó (1,5%-os tejből) Fonott kalács	Gyümölcstea Kométa ízes sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek
Ebéd	Kelkáposztaleves Sajtos,tejfölös metélt	Szamócaleves Tavaszi rizseshús Csemege uborka	Zöldségleves kiskagyló tészta Fasírt sütőben sütve Lencsefőzelék	Szárazbableves csipetke tézta Paradicsomos húsgombóc Teljeskiőrlésű kenyér	BrokkolikréMLEVES Fűszeres tilápia halfilé Rizibizi Friss saláta Ezersziget öntet
Uzsonna	Halász vastagkolbász Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika	Kométa Zala felvágott Delma margarin Fehér kenyér	GyümölcSJOGHURT Kifli	Trappista sajtszelet Delma margarin Diákmagvas kenyér TV paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!