



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Pálmácska Óvoda
2026. 01. 26 - 30.

„Csak Istennél csendesül el
lelkem, tőle kapok
segítséget.” Zsolt 62,2

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5%-os Fonott kalács	Gyümölcstea Tojáskrém Búzacsírás kenyér Tv paprika	Kakaó (1,5%-os tejből) Lencsekrém Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcstea Körözött Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	
Ebéd	Gombás zöldségleves zabkocka tészta Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborka Fehér kenyér	Fahéjas szilvaleves Tejszínes fokhagymás csirkemellragu Párolt rizs	Paradicsomleves betű tészta Kukoricapelyhes csirkemell sütőben sütvé Mexikói bulgur	Csontleves cércnametélt tészta Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	
Uzsonna	Félkemény sajtszelet Delma margarin Lenmagos teljeskiőrlésű zsemle Jégcsap retek	Kométa soproni felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Natúr vajkrém Diákmagvas kenyér Körte	Tej 1,5%-os Kométa Sertés párizsi Delma margarin Fehér kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!