



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Pálmácska Óvoda
2026. 06. 15 - 19.

„De te, Uram, Uram, tégy jót
velem nevedért! Jóságos
szereteteddel ments meg
engem!” Zsolt 109,21

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5%-os Teljeskiőrlésű kifli	Gyümölcstea Kométa Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Uborka	Gyümölcstea Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek	Kakaó (1,5%-os tejből) Fonott kalács	Gyümölcstea Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika
Ebéd	Tárkonyos sertésraguleves Szilvatöltelékes gombóc Fahéjas szórat	Lebbencsleves Rántott halfilé sütőben sütve Párolt rizs	Sajtkrémleves Pirított kenyérkocka Sertéshúsos zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Paradicsomleves betű tészta Magyaros sertésszelet Rizibizi	Májgaluska leves Csirkecombfilé pörkölt Orsó durum tészta
Uzsonna	Halász vastagkolbász Delma margarin Fehér kenyér TV paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga	Gyümölcsös joghurt Kifli	Kométa Sertés párizsi Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Tej 1,5%-os Dejós rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!